

سلام! در این پیام موضوع تب در کودکان مطرح می‌شود. من در مورد این که در هنگام تب چه کار می‌توانید بکنید و چه زمانی یک کودک به پزشک نیاز دارد، به شما راهنمایی‌هایی ارائه می‌کنم.

یک کودک هنگامی تب دارد که دمای بدنش بالاتر از 38.5 درجه سانتیگراد باشد. در مورد کودکان زیر 3 ماه حتی از 38 درجه سانتیگراد به بالا. در هنگام تب گونه‌های کودک سرخ و پیشانی‌اش داغ می‌شود. همچنین او اغلب به زکام یا یک علامت دیگر بیماری مبتلا می‌شود. البته در اغلب موارد تب خطرناک نیست. تب به بدن در بهبود یافتن کمک می‌کند.

با این 5 راهنمایی شما می‌توانید به فرزندتان در هنگام تب کمک کنید:

1. به فرزندتان آب فراوان و چای برای نوشیدن بدهید. در مورد نوزادان شیر مادر یا شیر خشک بدهید.
2. بگذارید فرزندتان زیاد بخوابد.
3. فقط لباس سبکی بر تن کودک کنید. روی او پتو یا روانداز نیندازید.
4. برای کودکان داروهای خاصی برای مقابله با تب وجود دارد. از داروخانه سؤال کنید که چه داروهایی برای فرزندتان خوب هستند.
5. به فرزندتان خیلی توجه کنید. به طور مثال می‌توانید برای فرزندتان چیزی را روخوانی کنید.

آیا شما مردد هستید که باید با فرزندتان به یک پزشک مراجعه کنید یا خیر؟ در این 8 وضعیت یک کودک به پزشک نیاز دارد:

1. کودک تب دارد و سن او کمتر از 3 ماه است.
2. تب پس از 4 روز بهتر نشده است.
3. پایین آوردن تب با دارو امکان پذیر نیست.
4. کودک بسیار خسته است. او به ندرت واکنش نشان می‌دهد و بیدار کردن کودک دشوار است.
5. کودک مایعات نمی‌خورد و پوشک خود را خیس نکرده است.
6. کودک دیگر نمی‌تواند سرش را به طرف جلو خم کند یا به لمس کردن‌ها با حساسیت واکنش نشان می‌دهد.
7. کودک دچار بثورات پوستی همراه با خال‌های قرمز رنگ شده است. این خال‌های قرمز رنگ را نمی‌توان با فشار دادن از بین برد.
8. کودک تشنج ناشی از تب دارد. در این هنگام عضلات دچار رعشه می‌شوند، کودک بیهوش است یا مردمک چشمش از وضعیت طبیعی خارج شده است.

آیا شما مطمئن نیستید که چه کار باید بکنید؟ از مشاوره والدین یا مطب پزشک کودکان پرس و جو کنید. همه نشانی‌ها و شماره تلفن‌ها را در

اینجا می‌یابید www.meinkindistkrank.ch

برای شما و فرزندتان بهترین‌ها را آرزو می‌کنم!