

Вітаю!

Ці новини присвячені темі кашлю у дітей. Хочу поділитися порадами про те, що можна зробити у випадку кашлю, а також коли дитині потрібен лікар.

Кашель – це захисний рефлекс, що дозволяє звільнити дихальні шляхи. Приступи кашлю дратують горло, а в носі утворюється слиз. Зазвичай діти кашляють при застуді чи захворюванні на грип.

Ці 4 поради допоможуть при кашлі у вашої дитини:

1. Давайте дитині рясне пиття. Воно заспокоїть горло, зробить мокроту більш рідкою і зніме першіння.
2. Регулярно відкривайте вікно, щоб провітрити кімнату свіжим повітрям. Також сприятливо впливає зволоження повітря. Наприклад, можна покласти на опалювальні батареї вологі рушники.
3. Нехай дитина більше спить. Під час сну підніміть верхню частину тіла дитини, наприклад, підклавши щось під матрац. Це полегшить дихання та сон.
4. Приділяйте дитині багато уваги. Наприклад, почитайте їй щось.

Ви не впевнені, чи потрібно дитину відвести до лікаря? У наступних 5 випадках дитині потрібен лікар:

1. Якщо дихання дитини стало важким і частим, або чути «свист».
2. Якщо у дитини кашель ТА температура тримається вже 4 дні.
3. Якщо дитині боляче дихати.
4. Якщо кашель триває понад 14 днів.
5. Якщо у дитини немає сил, вона більше не хоче грати.

Ви не впевнені, що робити? Запитайте на консультації для батьків або у педіатра. Всі адреси та номери телефонів див. на сайті www.meinkindistkrank.ch

Бажаю Вам та Вашій дитині всього найкращого!